



Материал для подготовки обучения применению СИЗ

Как связать теорию, демонстрацию и
практику

Материал для специалиста по охране труда



Начните с фактически применяемых СИЗ

Программа строится не вокруг каталога, а вокруг опасностей и выданных моделей.

- 1 **Перечень должностей и работ**
- 2 **Опасности и уровни профессионального риска**
- 3 **Выдаваемые модели и комплекты СИЗ**
- 4 Эксплуатационные документы изготовителей
- 5 Места выдачи, возврата, хранения и замены

Основа

Работник должен тренироваться на тех СИЗ, которые он будет применять в работе.

Свяжите каждое СИЗ с конкретной опасностью

1

Опасность

Что может причинить вред работнику.

2

Защита

Какое СИЗ снижает воздействие этой опасности.

3

Предел

Что СИЗ не устраняет и когда оно не помогает.

4

Действие

Как осмотреть, применить и снять конкретную модель.

Три источника должны совпадать

1 Нормы выдачи

Определяют, что положено работнику с учетом опасностей и условий труда.

2 Документ изготовителя

Определяет осмотр, применение, ограничения, уход и срок службы модели.

3 Порядок работодателя

Определяет выдачу, хранение, замену, возврат и сообщение о неисправности.

Показ должен охватывать полный цикл

Работник сначала видит правильное действие, затем повторяет его самостоятельно.

✓ **Выбрать СИЗ для задания**

✓ **Осмотреть до применения**

✓ **Надеть и отрегулировать**

✓ **Проверить посадку и работоспособность**

✓ **Безопасно снять после работы**

✓ **Разместить, вернуть или сообщить о дефекте**

ОШИБКИ

Отрабатывайте признаки правильного применения

Ошибка

- ✗ СИЗ выбран по привычке
- ✗ Осмотр выполнен формально
- ✗ Посадка не проверена

Критерий

- ✓ Выбор связан с опасностью
- ✓ Названы реальные дефекты
- ✓ Работник объясняет проверку

Подготовьте образцы исправного и неисправного СИЗ

Сравнение помогает быстрее запомнить признаки, которые запрещают применение.

- 1 **Целостность корпуса, ткани и швов**
- 2 **Комплектность и надежность креплений**
- 3 **Читаемая маркировка и срок эксплуатации**
- 4 **Чистота и отсутствие опасного загрязнения**
- 5 **Работоспособность по инструкции изготовителя**

Важно

Не используйте поврежденный образец в практической работе. Он нужен только для безопасного разбора дефектов.

Практическая часть требует достаточного времени

Каждый работник должен выполнить действия самостоятельно, а не только наблюдать.



Индивидуальное рабочее место



Фактически выдаваемое СИЗ



Безопасный сценарий задания



Понятные критерии выполнения



Время на повторную попытку



Фиксация результата проверки

Для практических СИЗ теория не может доминировать

НЕ МЕНЕЕ 50%

Практические занятия формируют навыки применения и включают осмотр до и после использования.

Показать и повторить

Ответственное лицо демонстрирует действие, затем работник выполняет его самостоятельно.

Проверяйте действие по тем же критериям

1

Задание

Назвать работу и опасность.

2

Выбор

Подобрать нужное СИЗ и объяснить выбор.

3

Выполнение

Осмотреть, надеть, применить и снять.

4

Результат

Оценить критерии и оформить проверку.

Объясните порядок после завершения работы

Работник должен знать не только применение, но и дальнейшее обращение с СИЗ.

✓ Куда вернуть СИЗ

✓ Где хранить чистые средства

✓ Кто организует очистку и ремонт

✓ Как разделить загрязненные СИЗ

✓ Где получить замену

✓ Кому сообщить о неисправности

Шесть вопросов перед обучением

1. Связано ли СИЗ с опасностью?

2. Есть ли документ изготовителя?

3. Показан полный цикл?

4. Хватает ли времени на практику?

5. Понятны критерии навыка?

6. Известен порядок замены?

Готовая программа заканчивается наблюдаемым навыком

Результат можно проверить без догадок и оценок по общему впечатлению.

- 1 Работник выбирает СИЗ по опасности
- 2 Называет признаки неисправности
- 3 Правильно надевает и регулирует
- 4 Соблюдает ограничения применения
- 5 Безопасно снимает и сообщает о дефекте

Результат

Каждое действие имеет заранее определенный критерий правильности.

После обучения - зафиксируйте результат

Оформите проверку знаний и навыков, выдачу СИЗ и сроки следующего контроля.

[Посмотреть учет СИЗ](#)

После подготовки

- 1 Проверить навык
- 2 Оформить результат
- 3 Контролировать сроки